

## **REGULAMENTO GERAL - XINGÓ TRAIL RUN 2024**

(Última atualização em 17/10/23)

### **1. A PROVA**

1.1 A XINGÓ TRAIL RUN é um evento esportivo na modalidade Trail Run e ocorre às margens do rio São Francisco no sertão nordestino entre os estados de Sergipe e Alagoas (Complexo Xingó), terras onde viveu Lampião e seu bando. Uma das maiores provas de Trail Run do Brasil.

1.2 O evento será realizado no dia 13 de julho de 2024 (sábado) com concentração, largada e chegada no município de Canindé de São Francisco/Sergipe.

1.3 O local exato da largada será divulgado no site e nas redes sociais da Xingó Trail Run com antecedência.

### **2. CATEGORIAS**

2.1. Poderão participar da Xingó Trail Run atletas de ambos os sexos devidamente inscritos, mediante apresentação do Termo de Responsabilidade, apresentação de atestado médico recente e munidos dos equipamentos obrigatórios.

2.2 O evento será restrito à modalidade SOLO para todas as distâncias, e a idade mínima para competir será de 18 anos,

2.3 O atleta da modalidade KIDS somente participará com a liberação dos pais.

2.4 A Xingó Trail Run será disputada nas distâncias de 10km, 32km e 55km.

2.5 A categoria KIDS será disputada à nível de participação com entrega de brindes.

### **3. PERCURSOS**

3.1 O percurso de 55km (ULTRA TRAIL) tem largada as 04:30h.

3.2 Os percursos de 32km (MÉDIO), e 10km (CURTO) tem largada às 06:30h.

3.3 A prova KIDS tem início previsto para as 08h da manhã.

3.4 O atleta deverá considerar as seguintes informações:

- 55km: desnível positivo de 1948+ e desnível negativo de 1948 -, aproximadamente.

- 32km: desnível positivo de 1260+ m e desnível negativo de 1260-, aproximadamente.
- 10km: desnível positivo de 349+ e desnível negativo de 349-, aproximadamente.

#### 4. INSCRIÇÕES

4.1 As inscrições serão realizadas somente via internet através do [www.chipower.com.br](http://www.chipower.com.br), com exceção da prova Kids, que será realizada diretamente com a organização através do e-mail [xingotrailrunc@gmail.com](mailto:xingotrailrunc@gmail.com).

4.2 Ao se inscrever para a Xingó Trail Run, o atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” (ANEXO I) que deverá ser entregue para que seja efetivada a inscrição.

4.3 O atleta será responsável pela veracidade das informações prestadas no ato da inscrição. Em caso de fraude o atleta será desclassificado do evento.

4.4 O início das inscrições será em 31 de Agosto de 2023 com término previsto para 14 de Junho de 2024 ou até o término das vagas.

4.5 Valores:

<b>LOT E - 1 LOTE PROMOCIONAL 31/08/2023 à 31/12/2023</b>	<b>LOTE - 2 01/01/2023 à 15/06/2024 Ou até esgotarem as vagas</b>
10km – R\$150,00	10km – R\$170,00
32km – R\$245,00	32km – R\$295,00
55km – R\$245,00	55km – R\$295,00
KIDS lote Único – R\$50,00 (Organização)	

4.6 O valor da inscrição não será devolvido caso o atleta desista de participar ou não compareça ao evento.

#### 5. REGRAS GERAIS

5.1 Ao participar do Xingó Trail Run, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as

despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

5.2 Todos os participantes deverão estar com rigorosa avaliação médica para realização da prova, a organização do evento não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

5.3 É obrigatório apresentar o atestado médico original ou cópia autenticada preenchido e assinado para retirada de kit.

5.4 O participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho, julgando por si só se deve ou não continuar ao longo do percurso.

5.5 Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos STAFF'S/FISCAIS e devem seguir as instruções referente à segurança e saúde, ou decisões referentes à prova ou o percurso em geral.

5.6 Qualquer abuso ou desrespeito a qualquer membro da equipe organizadora acarretará desclassificação imediata do participante.

5.7 É obrigatório que o atleta ajude outros atletas em caso de acidentes ou em necessidades especiais.

5.8 A equipe da Xingó Trail Run poderá alterar trechos do percurso e/ou alterar o horário e a data da largada a qualquer momento, cancelar a prova ou cancelar determinado percurso em caso de previsão de clima que possa comprometer a segurança dos atletas e/ou dos Staffs envolvidos no evento.

5.9 Poderá a organização do Xingó Trail Run, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos de vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

5.10 Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e aceitando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores da Xingó Trail Run.

5.11 Ao se inscrever para a prova o atleta aceita o uso de sua imagem para a divulgação do evento.

5.12 É de responsabilidade do atleta manter-se atualizado através dos canais de divulgação da XTR além de participar do congresso técnico que antecede a prova (Briefing).

5.13 A organização poderá a seu critério ou conforme a necessidade, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento. Toda modificação será avisada/postada no site de inscrições e nos canais oficiais da prova (redes sociais).

## 6. ENTREGA DE KITS

6.1 A entrega dos kits será realizada no dia 12 de julho de 2024, a partir das 14:00h até as 20:00h do decorrente dia, sendo dado como desclassificado após esse horário. Será divulgado o local de entrega com antecedência através dos canais de comunicação da XTR.

6.2 Não haverá entrega de kit no dia da prova (13 de julho de 2024).

6.3 Para a retirada do kit o atleta deve enviar por E-mail (xingotrailrunc@gmail.com) ou apresentar OBRIGATORIAMENTE:

- O comprovante de pagamento impresso.
- Cópia do RG
- Termo de responsabilidade (enviar por e-mail)
- Atestado médico original com validade de seis meses anteriores à data do evento (enviar por e-mail).
- Equipamentos obrigatórios especificados neste regulamento

**Obs: Os documentos devem ser enviados previamente.**

6.4 Não serão entregues em nenhuma hipótese o kit do atleta sem a apresentação dos itens obrigatórios acima.

6.5 Haverá conferência de todo equipamento obrigatório na retirada de kits e podendo ser solicitado pela equipe organizadora antes da largada.

6.6 A retirada efetivada por terceiros, só poderão ser efetivadas mediante da apresentação de autorização específica (ANEXO III) e cópia do documento de identificação do atleta, porém o chip e número de peito só poderão ser retirados pelo próprio atleta titular junto à organização.

6.7 A fim de evitar transtornos à produção, logística e demais atletas quaisquer tipo de alteração de percurso ou qualquer outro tipo de mudança por parte do atleta só poderá ser realizada até o último dia do 2º lote de inscrição, além de ser cobrada uma taxa de R\$50,00.

## 7. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

### 7.1 Equipamentos obrigatórios (10km)

- MOCHILA DE HIDRATAÇÃO (recomendado)
- RESERVATÓRIO DE ÁGUA (squeeze)
- TELEFONE CELULAR COM APP STRAVA ATIVO
- APITO
- KIT DE PRIMEIROS SOCORROS (gaze, antialérgico, esparadrapo e atadura)
- PROTETOR SOLAR (recomendado)

### 7.2 Equipamentos obrigatórios (32km e 55km)

- MOCHILA DE HIDRATAÇÃO
- RESERVATÓRIO DE ÁGUA 1,5 litros
- TELEFONE CELULAR COM APP STRAVA ATIVO
- APITO
- KIT DE PRIMEIROS SOCORROS (gaze, antialérgico, esparadrapo e atadura)
- PROTETOR SOLAR
- HEAD LAMP (55KM)

7.3 O número de peito é de uso obrigatório e deve estar fixado de forma visível.

7.4 Aos atletas dos 55 km haverá uma parada obrigatória para conferência de material dos equipamentos obrigatórios (PLANEJAR NO MÍNIMO 3 MINUTOS PARA ESSA PARADA), que será informada durante congresso técnico.

## 8. TEMPO LIMITE, CONTROLE DE PASSAGEM E TEMPO DE CORTE

CATEGORIA	HORARIO LARGADA	CORTE	HORARIO LIMITE CHEGADA	TEMPO LIMITE
10km	06:30h		09:30h	3h
32km	06:30h		12:30h	6h
55km	04:30h	12:30h (8h de prova)	16:30h	12h

8.1 Haverá na categoria dos 10km um ponto de controle de passagem no KM 3.7 onde será feita uma marcação pelo staff.

8.2 Haverá na categoria dos 32km um ponto de controle de passagem no KM15 onde será feita uma marcação pelo staff.

8.3 Haverá na categoria dos 55km três pontos de controle de passagem.

8.4 As 16:30h encerra o tempo limite de prova (ULTRA) e o atleta que passar desse horário seguirá para o final da classificação geral.

## **9. PENALIDADES**

9.1 Não passar em todos os pontos de controle.

9.2 Receber ajuda externa.

9.3 Não realizar a pé a totalidade de percurso.

9.4 É proibido correr por lugares que não sejam as trilhas ou caminhos marcados pela organização.

9.5 É proibido o pisoteio do entorno das trilhas

9.6 Não estar com o número na parte dianteira da camisa na altura do peito e visível.

9.7 Correr sem camisa.

9.8 Praticar qualquer ato antidesportivo.

9.9 Os horários de corte e de tempo limite serão informados novamente aos atletas através dos canais de comunicação da XTR (site, redes sociais e congresso técnico que antecede a prova).

9.10 PARA SER CONSIDERADO UM FINISHER, O ATLETA DEVERÁ PERCORRER O PERCURSO COMPLETO DA PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE ESTABELECIDO SEM CORTES.

## **10 HIDRATAÇÃO**

10.1 Haverá postos de reabastecimento no circuito e na chegada. Cada atleta deverá repor sua hidratação com seu próprio recipiente.

10.2 Postos de reabastecimento:

## 10.2.1 Categoria 10KM

POSTOS	KM	DISPONÍVEL
PC 1	4	ÁGUA
PC 2	7,4	ÁGUA / FISCAL

## 10.2.2 Categoria 32KM

POSTOS	KM	DISPONÍVEL
PC 1 Orla	5	ÁGUA
PC 2 Rest. Lampião	15	ÁGUA, FRUTAS E CARBOIDRATOS
PC 3 Vertedouro	19,7	ÁGUA
PC 4 karrancas	24	ÁGUA /FRUTAS/ISOTÔNICO/COCA/CARBOIDRATOS
PC 5 Cachoeira do Lajedão	29	ÁGUA

## 10.2.3 Categoria 55 km

POSTOS	KM	DISPONÍVEL
PC 1 Cachoeira do Lajedão	6,4	ÁGUA
PC 2 Orla	10,2	ÁGUA E FISCAL
PC 3 Rest. Lampião	20	ÁGUA/FRUTAS
PC 4 Hotel pedra do sino	23	ÁGUA, FRUTAS, CARBOIDRATOS/ ISOTÔNICO
PC 5 Vertedouro/UHE	31	ÁGUA E CARBOIDRATOS
PC 6 Entrada karrancas ( <i>Corte ultra às 12:30h</i> ) 8h de prova - PACE 13'.20"	36	ÁGUA, FRUTAS/ISTÔNICO
PC 7 Saida karrancas	40	ÁGUA/MINI QUENTINHA/COCA/CARBOIDRATOS
PC 8 Subestação	51,3	ÁGUA
<b>ATENÇÃO</b>		<b>16:30h encerra o tempo limite de prova (ULTRA).</b>

## 11 CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

11.1 Para fins de validação de classificação para formação do pódio e consequente premiação será obrigatório a apresentação do registro da prova no app Strava.

11.2 A premiação da Xingó Trail Run ocorrerá da seguinte forma:

11.2.1 Geral Ultra 55km (masc e fem) 1°, 2°, 3°, 4° e 5°, colocados e faixas etárias:

<b>Faixas 55K</b>
18-39 = 1°M/F 2°M/F /3°M/F
40-49 = 1°M/F 2°M/F /3°M/F
50-59= 1°M/F 2°M/F 3°M/F
60+ = 1°M/F 2°M/F 3°M/F

11.2.2 Geral Longo 32km (masc e fem) 1°, 2°, 3°, 4° e 5° colocados, e faixas etárias:

<b>Faixas 32k</b>
18-39 = 1°M/F 2°M/F /3°M/F
40-49 = 1°M/F 2°M/F /3°M/F
50-59= 1°M/F 2°M/F 3°M/F
60+ = 1°M/F 2°M/F 3°M/F

11.2.3 Geral Médio 10km (masc e fem) 1°, 2°, 3° geral, além de 4° e 5° colocados.

11.3 A organização da Xingó Trail Run não premiará atletas por faixa etária, na prova de 10k, ao invés disso serão sorteados brindes entre todos os participantes da prova, com exceção dos atletas que por algum motivo não comparecer a prova.

11.4 A premiação seguirá de acordo com o andamento (assim que os atletas completarem o pódio).

